

# Tvätta händerna ofta så förhindrar du smittspridning!

- ☞ Tvätta händerna ofta – särskilt efter toalettbesök och innan du ska äta.
- ☞ Använd pappershanddukar när du torkar händerna.
- ☞ Vid tvättstället på ditt vådrum finns en flaska med desinfektionsmedel för händerna. Smörj in händerna med detta medel sedan du tvättat dig.

**Rena händer för hälsans skull!**

